



Rennes le 18 février 2025

Destinataires : Clubs GR

Membres CTD GR

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

L'étape 1 de la coupe formation de Gymnastique Rythmique se déroulera :

Le samedi 1er mars 2025,  
Au complexe Sportif Vitalia,  
Avenue du Général de Gaule à Noyal sur Vilaine

### **Horaires**

16h00	Echauffement des gymnastes et réunion des juges
16h40	Groupe 1 : tests physiques puis imposé Main Libre Groupe 2 : imposé Main Libre puis tests physiques
17h35	Groupe 1 : ateliers Massues puis Ruban Groupe 2 : ateliers Ruban puis Massues
Vers 18h35	Remise des récompenses

### **Evaluation**

Chaque club est invité à transmettre par mail à Geneviève lauch :

- pour la 1<sup>e</sup> partie les noms de 4 personnes dont 3 juges minimum ; l'un des juges au moins doit bien connaître le texte du ML CF3 et la 4<sup>e</sup> personne doit être apte à participer à l'évaluation des tests physiques.
- pour la 2<sup>e</sup> partie les noms de 2 juges connaissant les éléments essentiels Massues et Ruban.

### **Organisation détaillée**

Elle sera envoyée dans les clubs en fin de semaine.

Sportivement,

**Mme QUÉAU Anne-Emmanuelle**  
**Présidente du CD35 gymnastique**