



Rennes, le 11 Octobre 2024

Comité 35 de Gymnastique  
13B, Avenue de Cucillé  
35065 RENNES CEDEX

Objet : Formation continue des cadres teamgym sur le code de pointage.

Mesdames, Messieurs

Dans le cadre de la formation continue des cadres (salariés, bénévoles), les membres de la commission technique teamgym du comité départemental organisent une journée de formation sur le thème suivant : le code de pointage, les catégories compétitives et les compositions et exigences de mouvement au sol.

Les intervenants experts : **Claudon Aurore Alice Lefèvre, Emilie Blin**

Date : **Le dimanche 10 Novembre 2024.**

Lieu de la formation : **Salle Cormoran – Rue Pierre de Coubertin – 35133 Lécousse.**

Tarif : 15€ la journée stagiaire, aide de 8€ aux clubs « qualicubs ».

La journée s'organisera de la façon suivante :

- Accueil 9h30
- 10h à 12h30 : code de pointage et des catégories en compétition
- 14h à 15h30 : Les compositions et exigences de mouvement au sol, les spécificités de composition et exigences techniques au tumbling et trampoline
- 15h30 à 16h30 : échange libre et questions diverses.

PREVOIR UN PIQUE NIQUE POUR LE DEJEUNER (possibilité de faire réchauffer au micro-onde)

Si vous êtes intéressés par cette action, merci de compléter [ce lien](#).

Vous en souhaitant bonne réception, je vous prie de croire, Mesdames, Messieurs, en l'assurance de mes sentiments sportifs les meilleurs.

Anne-Emmanuelle QUÉAU  
Présidente du Comité 35 Gymnastique