



Compétition district Fédérale départementale équipe GAF -

Samedi 2 mai 2026

Complexe sportif des Longrais
Rue Gyorujbarat
35235 THORIGNE FOUILLARD

P



**THORIGNE-
FOUILLARD**

L'Association GYM'ART & FORM'FITNESS de Thorigné-Fouillard VOUS SOUHAITE LA BIENVENUE

Nous sommes heureux de vous accueillir. Chacun d'entre nous mettra tout en œuvre afin que votre compétition se déroule dans les meilleures conditions et que votre passage à Thorigné-Fouillard vous laisse un excellent souvenir.

Nous remercions d'avance tous les bénévoles, les entraîneurs et le comité d'organisation qui contribueront au bon déroulement de cette compétition.

Nous remercions également la mairie de Thorigné-Fouillard pour le soutien logistique.

Cette rencontre sportive se déroulera dans le complexe sportif des Longrais – rue Gyorujbarat – à Thorigné-Fouillard.

Vous trouverez dans ce dossier d'accueil, les informations relatives au déroulement de la compétition et les modalités pratiques nécessaires à votre séjour. Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Nous vous souhaitons une excellente compétition.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

1. CONTACTS :

➤ **Salle de compétition**

Complexe sportif des Longrais
Rue de Györujbarat - 35235 Thorigné-Fouillard

➤ **Contact**

Association Gym Art & Form Fitness : contact@ga2f.fr

➤ **Horaires d'ouverture et fermeture**

- Dimanche 2 mai 2026 : ouverture à 7h30 – fermeture à 20h30

2. LES SALLES :

- Salle Omnisport (salle Alain Girard) du complexe des Longrais pour la compétition.
- Salle de réunion des juges
- Salle d'échauffement dans la salle de gym spécialisée (à gauche en entrant).
- Vestiaires (juste en face de l'entrée en arrivant)

3. LES VESTIAIRES

- Les vestiaires ne sont pas surveillés. La ville de Thorigné-Fouillard et GA2F ne pourront être tenus responsables en cas de vol.

4. Les musiques

- **Les musiques des sols devront être téléchargées sur DJ gym**
- Prévoir le cas échéant vos musiques sur clé USB

5. RESTAURATION :

- Vous trouverez sur place une buvette et une restauration rapide (galettes saucisses, frites, crêpes, bonbons, gâteaux ...)
- La buvette fonctionnera avec une caisse centrale et mise en vente de carnets et tickets.

6. RECOMMANDATIONS :

- Ne mangez pas dans les tribunes.
- Respectez la propreté du site, des poubelles sont à votre disposition
- Ne pas fumer dans le complexe sportif
- Pour les juges : éviter les chaussures à talon qui risqueraient d'abîmer le sol du complexe sportif

7. ENTRÉES PAYANTES:

- Le prix des entrées est fixé à 4€ pour les non licenciés.
- Gratuit pour les licenciés sur présentation de leur licence .
- Gratuit pour les moins de 12 ans

RAPPEL IMPORTANT :

- **GA2F de Thorigné-Fouillard ne pourra être tenu responsable des accidents ou blessures occasionnés en dehors de la compétition.**
- **Les enfants ne participant pas à la compétition seront sous la responsabilité des entraîneurs et/ou des parents.**

a mis en forme : Police :(Par défaut) Verdana, 10 pt, Couleur de police : Automatique

a mis en forme : Hiérarchisation + Niveau : 1 + Style de numérotation : 1, 2, 3, ... + Commencer à : 1 + Alignement : Gauche + Alignement : 0,63 cm + Retrait : 1,27 cm

a mis en forme : Police :(Par défaut) Verdana, 10 pt, Non souligné, Couleur de police : Automatique

a mis en forme : Hiérarchisation + Niveau : 1 + Style de numérotation : 1, 2, 3, ... + Commencer à : 1 + Alignement : Gauche + Alignement : 0,63 cm + Retrait : 1,27 cm

a mis en forme : Police :(Par défaut) Verdana, 10 pt, Non souligné, Couleur de police : Automatique

a mis en forme : Hiérarchisation + Niveau : 1 + Style de numérotation : 1, 2, 3, ... + Commencer à : 1 + Alignement : Gauche + Alignement : 0,63 cm + Retrait : 1,27 cm

a mis en forme : Police :(Par défaut) Verdana, 10 pt, Non souligné, Couleur de police : Automatique

a mis en forme : Hiérarchisation + Niveau : 1 + Style de numérotation : 1, 2, 3, ... + Commencer à : 1 + Alignement : Gauche + Alignement : 0,63 cm + Retrait : 1,27 cm

a mis en forme : Police :(Par défaut) Verdana, 10 pt, Non souligné, Couleur de police : Automatique

a mis en forme : Hiérarchisation + Niveau : 1 + Style de numérotation : 1, 2, 3, ... + Commencer à : 1 + Alignement : Gauche + Alignement : 0,63 cm + Retrait : 1,27 cm

a mis en forme : Police :(Par défaut) Verdana, 10 pt, Non souligné, Couleur de police : Automatique

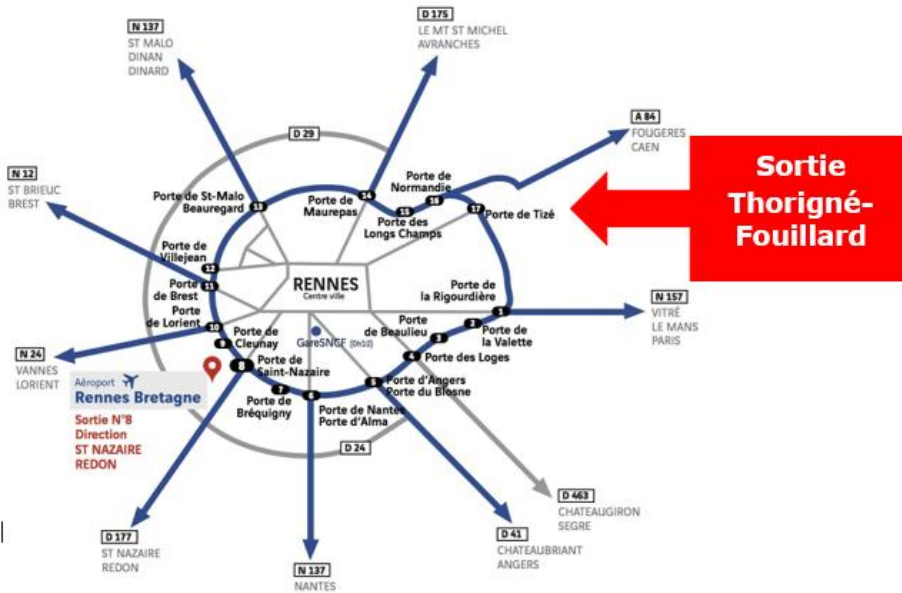
a mis en forme : Hiérarchisation + Niveau : 1 + Style de numérotation : 1, 2, 3, ... + Commencer à : 1 + Alignement : Gauche + Alignement : 0,63 cm + Retrait : 1,27 cm

a mis en forme : Police :(Par défaut) Verdana, 10 pt, Non souligné, Couleur de police : Automatique

a mis en forme : Hiérarchisation + Niveau : 1 + Style de numérotation : 1, 2, 3, ... + Commencer à : 1 + Alignement : Gauche + Alignement : 0,63 cm + Retrait : 1,27 cm

ACCES AU COMPLEXE SPORTIF DES LONGRAIS

Thorigné-Fouillard se situe à l'Est de RENNES. Sur la rocade, prendre la sortie (17) – Porte de Tizé - Thorigné-Fouillard.



CIRCULATION SUR LE SITE :

Attention, le complexe sportif des Longrais n'est pas accessible en voiture

- Des parkings sont à votre disposition à proximité du site de compétition : parking derrière l'église, parking de la mairie et de l'école publique les Prés Verts, un fléchage sera assuré. A partir de ces parkings, vous pourrez emprunter les chemins piétons pour accéder au complexe sportif des Longrais (longer les terrains de foot)

